

## EL MASAJE TERAPÉUTICO CHINO “GUA SHA”

**La Terapia o Masaje GUA-SHA**, es uno de los componentes de la Medicina Tradicional China que junto con la acupuntura, el masaje TUI NA, ventosas, moxibustión, y otras técnicas a fines, conforman los métodos terapéuticos más antiguos utilizados por la humanidad. Es una técnica de fricción o raspado sobre la piel, que según data de más de 2000 años y sus inicios se enmarcan en el este de China, aunque también existen referencias a la utilización de técnicas de raspados sobre la piel similares en el este y norte de Asia, y los instrumentos utilizados para raspar sobre la piel, en aquella lejana antigüedad eran de piedras y posteriormente paletas o peinetas elaboradas de cuernos de buey, vaca u oveja. En China la Dinastía Han (206 a.c - 200 d.c) en el libro Shuo Wen Jie Zi señala el uso de piedras para tratar las enfermedades y refiere manipulaciones de presión y frotación con estas.

La Medicina Tradicional China, posee una legendaria historia, son numerosos los textos escritos en la antigüedad acerca de numerosas técnicas terapéuticas. En el Huan Di Nei Jing ya se hacía referencia al uso de la acupuntura, el masaje en el tratamiento de enfermedades, pero es durante la Dinastía Ming (1368-1644 d.c) cuando aparecen las principales teorías, que la sustentan en la actualidad y es escrito el primer libro por Chang Ching, donde se hace referencias sobre esta técnica de raspado en el tratamiento de algunas enfermedades. En chino “GUA” significa (frotación-raspado-rozamiento), y “SHA” significa (toxinas-congestión-petequias-manchas rojas).

La Terapia GUA SHA, con el transcurso de los años se ha ido popularizando en el mundo occidental como un método terapéutico más dentro de la Medicina Tradicional China. Son cada vez más los terapeutas que aplican esta técnica por sus excelentes resultados terapéuticos.

El GUA SHA como terapia manual, consta en la actualidad con un amplio índice terapéutico en el tratamiento de un amplio número de enfermedades, unas como tratamiento terapéutico y otras como prevención, tiene utilidad terapéutica tanto en enfermedades agudas y crónicas, y en las urgencias de varias enfermedades como la crisis de asma y la hipertensión arterial. Por lo que el curso está dirigido en transmitir y a exponer las variantes de tratamientos basadas en esta técnica y la forma de su aplicación con sus posibilidades de uso. Estas podrán ser aplicadas para calmar, aliviar, ayudar o a tratar una

enfermedad, con una terapia que con seguridad aplicada correctamente por profesionales preparados rigurosamente y con el diagnóstico realizado por el médico, serán muy apreciadas por el paciente.

La Terapia GUA SHA, constituye para el mundo occidental y toda la humanidad un valioso método profiláctico y terapéutico, que puede ser utilizado para evitar enfermedades y tratarlas, es una técnica milenaria que acumula una rica experiencia y que ha sobrevivido como la acupuntura, el masaje TUI NA y otras al paso de los años por sus resultados demostrados y por su veracidad científica, es un aporte más de la cultura y del pueblo Chino a todo el mundo. Pretendemos con el curso del Masaje Terapéutico Chino “GUA SHA” brindar una ayuda importante a los Médicos, Fisioterapeutas, Especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, Quiroprácticos, Osteópatas, Acupuntores y a todos los que profesionalmente se dediquen a la Medicina Tradicional China. Se expondrán las principales teorías de la medicina tradicional, su interpretación y relación con el Masaje Terapéutico Chino “GUA SHA”, los principios terapéuticos, la metodología, las formas de ejecución y el índice terapéutico para un amplio grupo de enfermedades que pueden ser tratadas con esta terapia. Se impartirán además las patologías que se presentan con mayor frecuencia y en cada uno de los casos les ofrecemos la etiología y la diferenciación en la Medicina Tradicional China y su aplicación con el Masaje Terapéutico Chino “GUA SHA”.

#### **CURSO 2013- 2014**

**FECHA DE INICIO: 5 DE OCTUBRE 2013**

**DURACIÓN DEL CURSO: 6 MESES- Desde Octubre 2013 a Marzo 2014**

**HORARIO: VIERNES ALTERNOS DE 16:00 A 20:00 HORAS**

**DOS CLASES AL MES.**

**OCTUBRE: 5 Y 19**

**NOVIEMBRE: 9 Y 23**

**DICIEMBRE: 7 Y 21**

**El calendario de los meses del año 2014 se planificará en el mes de enero.**

**MATRÍCULA: 80 €.** Incluye, material docente y de estudio, (paleta de aplicación del masaje GUA SHA) “Firma Novasan”, material de práctica, láminas, otros.

**MENSUALIDADES: 130 €.**

**Se entregará Diploma de Acreditación por el Centro, plan temático y programa del curso.**