

CURSO DE BALNEOTERAPIA Y SPA

Fundamentación

Los balnearios son centros sanitarios en los que se utiliza agua minero-medicinal. Están equipados con instalaciones adecuadas para la utilización del agua y otras técnicas con fines terapéuticos y personal especializado que diagnostica y aplica las terapias y técnicas de tratamiento para un gran número de patologías o enfermedades, siendo su aspecto más importante la prevención o profilaxis de las mismas, que pueden retardar su aparición o evitarlas mediante el uso programado y sistemático de muchas de las técnicas que se aplican en la balneoterapia.

La aplicación terapéutica se fundamenta en dos aspectos principales:

- La composición química del agua.
- Las técnicas de aplicación.

Los SPA se han puesto de moda en las ciudades con fines estéticos y terapéuticos. Los SPA urbanos cada día aplican más técnicas que sólo se encontraban en los balnearios.

La palabra SPA significa 'Salud Por el Agua' y su orientación está dirigida al tratamiento no medicamentoso, con el uso del agua para el bienestar y la relajación favoreciendo así la salud y disminuyendo el estrés, el cansancio, insomnio y las tensiones de la vida diaria.

El tratamiento del agua ya no se hace en los SPA con cloro, ha sido sustituido por otros elementos como la ozonización o el bromo, eliminando el daño que producen el cloro en la piel, las mucosas, ojos y cabellos además del olor característico y poco agradable.

Actualmente las técnicas que se aplican cada vez son de mayor exigencia y tecnología por lo que el personal que trabaja en los SPA y aquellos que quieren trabajar en balnearios o SPA, deberán elevar sus conocimientos para una mejor preparación y resultados óptimos desde el punto de vista terapéutico y profiláctico.

Objetivos del curso

- 1-Que los participantes dominen el vocabulario y los medios terapéuticos.
- 2-Perfeccionar el conocimiento teórico-práctico de las técnicas propuestas.

CURSO 2013 – 2014

FECHA DE INICIO: 5 DE OCTUBRE 2013.

DURACIÓN: 9 MESES – Desde Octubre 2013 a Junio 2014

HORARIO: SÁBADOS ALTERNOS DE 16:00 A 20:00 HORAS

DOS CLASES AL MES

OCTUBRE: 5 Y 26

NOVIEMBRE: 9 Y 23

DICIEMBRE: 7 Y 21

El calendario de los meses del año 2014 se planificará en el mes de enero.

MATRICULA: 80 €

Incluye: Material de práctica, láminas profesionales, literatura complementaria, material de práctica, otros materiales del curso

MENSUALIDADES: 140 €

***Se entregará Diploma de Acreditación del Centro, programa docente y plan temático.**

Nota: Las prácticas se harán en un SPA concertado.